

Kyu	Tage	Technik	Angriff	Katate dori	Gyakute dori	Ryotedori	Morotedori	Munadori	Katadori	Ryokata dori	Katadori menuchi	Shomenuchi	Yokomenuchi	Tsuki	Ushiro ryotedori	Ushiro ryokata dori	Ushiro eri dori	Ushiro kubishime
10. Kyu	20	Grundlagen und Verhalten - mind. 7 Jahre																
		Gi anziehen, Verneigen Dojo/Lehrer/Partner																
		Irimi Tenkan, mae/ushiro Ukemi, Seiza																
		Tachi waza Katatedori anbieten																
		Tainohenko kihon/kinonagare	x															
		Kokiunage (Tür öffnen & Schritt)	x															
		Suware waza																
		Kokiuho				x												
		Jyuwaza frei 1 Person																
9. Kyu	20	Grundlagen und Verhalten - mind. 8 Jahre																
		Bis 5 zählen auf Japanisch																
		Irimi Tenkan mit P, Shiko gehen vw.																
		Rollen vw. aufstehen KiAi																
		Tachi waza Gyakutedori anbieten																
		Ikkio omote			x													
		Kokiuho (Daumen zu Bauchnabel)	x															
8. Kyu	20	Grundlagen und Verhalten - mind. 8 Jahre																
		Gürtel binden, bis 10 zählen auf Japanisch																
		Tenkan, Kaiten, rollen über kleines Böckli																
		Tachi waza Ryotedori anbieten																
		Kokiunage				x				x								
		Kotegaeshi												x				
7. Kyu	25	Grundlagen und Verhalten - mind. 9 Jahre																
		Pantoffeln, bis 20 Zählen auf Japanisch																
		Schleifschritt, Ukemi rw. aufstehen KiAi																
		Tachi waza Chudantsuki ausführen																
		Tenchi nage				x												
		Ikkio omote & ura			x													
		Shihonage			x													
6. Kyu	25	Grundlagen und Verhalten - mind. 9 Jahre																
		Jemandem helfen den Gurt binden																
		Ukemi vw./rw. in einem, rollen 20x vw. & rw.																
		Tachi waza Shomenuchi ausführen																
		Kotegaeshi										x						
		Ikkio omote & ura										x						
		Kokiunage					x											

Kyu	Tage	Technik	Angriff	Katate dori	Gyakute dori	Ryotedori	Morotedori	Munadori	Katadori	Ryokata dori	Katadori menuchi	Shomenuchi	Yokomenuchi	Tsuki	Ushiro ryotedori	Ushiro ryokata dori	Ushiro eri dori	Ushiro kubishime
5. Kyu	30	Grundlagen und Verhalten - mind. 10Jahre																
		Alle Techniken bis 5. Kyu mit Namen kennen Ukemi 40 mal vw. & rw.																
		Tachi waza Morotedori anbieten																
		Iriminage										x						
		Shihonage omote & ura											x					
		Kokiuho					x											
		Jiuwaza als Nage und Uke																
4. Kyu	50	Grundlagen und Verhalten - mind. 10Jahre																
		Alle Techniken bis 4. Kyu mit Namen kennen Shiko rw., Ukemi freestyle von Sensei ins Fallen geworfen werden																
		Tachi waza																
		Kaitennage kihon uchi		x														
		Ikkio omote & ura		x														
		Iriminage kinonagare												x				
		Kokyunage kihon														x		
		Jo Roku no jo kata																
		Jyuwaza frei 2 Personen																
3. Kyu	70	Grundlagen und Verhalten - mind. 11Jahre																
		Füsse waschen																
		Tachi waza																
		Kotegaeshi kihon			x													
		Ikkyo o/u kihon								x								
		Suwari waza																
		Ikkio o/u kihon										x						
		Jo 31 Jo kata																
2. Kyu	90	Grundlagen und Verhalten - mind. 12Jahre																
		Hakama falten																
		Tachi waza																
		Kotegaeshi kihon													x			
		Ikkio o/u kihon											x			x		
		Suwari waza																
		Ikkio o/u kihon											x					
		Ken 1.-7. Suburi																