



043 497 84 64
www.aikidounlimited.ch
info@aikidounlimited.ch
Uster West 12, 8610 Uster

Conscious Conflict Resolution

Ein Kurs für Menschen in sozialen Berufen

Dieser Kurs ist aus den Grundprinzipien der Kampfkunst Aikido entwickelt worden. Es sind Prinzipien, welche auf eine Konfliktsituation mit: sich zentrieren, Nichtwiderstand, die Beziehung als Ganzes schützen, Intelligenz, Spontaneität und Kreativität antworten. Ziel ist es, ein Beziehungssystem im Konflikt in einen Zustand von Harmonie zurück zu führen.

Folgende Themen werden im Kurs behandelt:

- Wie können Pflegende/Betreuende auf Konflikte und Gewalt antworten und gleichzeitig die therapeutische Beziehung bewahren?
- Struktur und Inhalt bewusster Konfliktlösung
- Welches ist die Intention, die das Geschehen leitet?
- Wie die Intention klären?
- Was ist ein entspanntes Bewusstsein?
- Was ist eine unpersönliche Perspektive?
- Was ist eine systemisch verbundene Beziehung?
- Wie auf intuitive, intelligente und spontane Weise auf Konflikt und/oder Gewalt antworten?
- Was sind die Krisenzonen und die entsprechenden angepassten Antworten?
- Traditionelle Selbstverteidigung gegenüber einem ganzheitlichen Ansatz der Konfliktlösung

Im Kurs werden obige Themen sowohl theoretisch besprochen, wie auch in praktischen Übungen umgesetzt und es werden verschiedene Situationen beleuchtet.

Der Kurs kann an einem Tag (7 - 8 Stunden) oder in 2 Halbtagen durchgeführt werden.

Sind sie interessiert?

Dann nehmen sie Kontakt mit uns auf per mail auf info@aikidounlimited.ch oder rufen sie uns an 043 497 84 64.

Besuchen sie auch unsere Webseite www.aikidounlimited.ch/Angebot/Insight/ für weitere Informationen.

Conscious Conflict Resolution wurde von Dr. Dominique Cassidy und Patrick Cassidy, 6. Dan Aikido, Leiter von Aikido Montreux entwickelt und wird in den psychiatrischen Kliniken Genf und Nant (Kanton Waadt) mit Erfolg unterrichtet und angewandt.

Julia Geissberger, 3. Dan Aikido, ist sowohl Pallastrainerin für Selbstverteidigung und hat die Ausbildung bei Patrick Cassidy im Jahr 2009 abgeschlossen. Sie hat seither mehrere Kurse - auch im Frauenspezifischen Bereich - unterrichtet.