



## Aikido Trainingsbekleidung

**DoGi**, bestehend aus Hose, Jacke und Gürtel (Obi). Geeignet ist ein leichter Ju-doanzug oder auch ein fester Karateanzug.

Ein DoGi kann im Dojo bestellt werden oder du kannst auch selber eins in einem Budo-Laden kaufen.

Wir führen eine **Börse**, wo wir gebrauchte, gewaschene DoGi und farbige Gürtel zurücknehmen und sie weitergeben. **Bitte macht Gebrauch davon!**

**Misogi DoGi:** Ein junges Team von inspirierten Aikidokas ist daran, ein DoGi aus Biobaumwolle zu entwickeln. Sobald diese auf den Markt kommen, werden wir auch Bio DoGis anbieten können. Siehe auch [www.misogidogi.com/deutsch/](http://www.misogidogi.com/deutsch/)

## Aikido Trainingswaffen: Jo, Bokken und Tanto

Das Dojo stellt Jo (Holzstock), Bokken (Iwama Ryu Holzschwert) und Tanto (Holzmesser) zur Verfügung. Alle unsere Waffen sind von guter Qualität und aus schöner japanischer Eiche hergestellt.

Wenn du ein eigenes Jo, Bokken oder Tanto haben möchtest, kann dies bei uns bezogen werden. Falls du Holz Waffen selber in einem Budo-Laden kaufen möchtest, erkundige dich vorher im Dojo nach geeigneter Qualität und Stil.

**Pflege der Holz Waffen:** Eigene Holz Waffen, die regelmässig gebraucht werden, sollten mindestens einmal in Jahr mit einem feinen Schleifpapier (ab 220) abgeschliffen werden.

Das Bokken wird danach mit Lein- oder einem anderen natürlichen Öl behandelt. Für das Nachfetten des Jos reicht das eigene Hautfett der Hände.

Eine gute Pflege der Waffen verhindert Spriessen und Verkrümmung durch Feuchtigkeit und Wärme. Waffen sollten liegend und nicht dem Sonnenlicht oder einer Heizung ausgesetzt, gelagert werden.